



# SHOW !

Texte et photos Jean-Michel Ara-Somohano.

Passage de relais dans le port de Talloires. On y aura vu des emmêlages de l'aile dans le dérailleur du vététiste qui sprintait... Drame.



# Le Red Bull Elements Au BOUT de L'EFFORT

Dans l'arène du lac d'Annecy, c'est une compétition d'un format unique, un relais rassemblant 4 sports, aviron, trail, parapente et VTT. Un spectacle d'une rare intensité pour le public et l'occasion de rencontrer les meilleurs de chaque discipline.

Dès les inscriptions, chaque aficionado peut côtoyer, échanger et apprendre en rencontrant les athlètes de son sport de prédilection. Le lendemain, il se postera sur le parcours pour observer leurs performances en pleine action. Pour ne rien rater du spectacle, le meilleur emplacement est le port de Talloires, amphithéâtre regroupant les étapes clés de la course : départ, arrivée, passages de relais qui sont des moments intenses. Sans conteste, l'arrivée en vol des parapentistes dans l'arène est un événement visuel ultra-puissant... Ils doivent gérer au mieux leur épuisement, se concentrer pour poser sur le radeau. À défaut, les gladiateurs finissent dans le lac... Quand on sait que chaque seconde compte, chaque incident ajoute un côté dramatique auquel le public compatit.

L'engagement dans l'effort est absolu : les concurrents arrivent au bout de leurs forces, rincés. C'est cela l'esprit du Red Bull Elements, personne ne peut s'économiser.

Vendredi 16, à la veille de cette 6<sup>e</sup> édition, malgré la météo alarmiste, on recense 228 athlètes de 57 équipes au poste des inscriptions : aucun doute, la compétition est devenue une référence de la planète outdoor, inspirant les sportifs les plus motivés à venir en découdre avec les éléments.

Chaque discipline attire ses têtes d'affiche. En parapente, ce sont par exemple Chrigel Maurer, Aaron Durogati, Julien Irilli ou Martin Beaujouan, on connaît leur niveau de forme et de préparation.



**Chrigel Maurer à gauche et Julien Irilli au passage de relais. Un effort court, mais ultra intensif ! Interdit de s'économiser.**



Plusieurs pilotes utilisaient la Skywalk Tonka 2, l'aile en vogue pour ce type de course. Surface 14 m<sup>2</sup>, homologuée D, très rapide, pour experts.

**Bonjour Chrigel, en tant que sportif professionnel, qu'est-ce qui te pousse à venir ici ?**

J'ai découvert l'épreuve l'an dernier et j'ai été très intéressé par le format inédit, hyper intense. J'ai décidé de revenir en construisant un Swiss Team fort, avec quelques-uns de nos meilleurs athlètes. Simon Niepmann vient de remporter en aviron un titre olympique à Rio. Marti Werner est un trailer né, membre de l'équipe suisse de ski-alpinisme. Hansueli Stauffer est un poly-athlète incroyable, multi-titré VTT et marathon. Réunir une telle dream team, capable de jouer la

gagne dans le fun et le meilleur esprit sportif, c'est déjà une grande satisfaction.

**Vous êtes-vous entraînés spécifiquement pour les épreuves ?**

Oui bien sûr ! Je travaille toute l'année ma condition physique pour avaler les dénivelés en courant, en préparation X-Alps et dans les courses de marche et vol. Ici au Red Bull Elements, les phases de décollage et d'atterrissage doivent être super optimisées. Le moindre incident te fait perdre des minutes, donc la course. Je me suis entraîné spécialement pour être le plus performant dans ces

phases, ainsi qu'en volant au maximum de la vitesse de l'aile. En maîtrisant bien sûr les problématiques de sécurité car c'est fondamental... Toute blessure n'est simplement pas envisageable.

**Avez-vous travaillé ensemble avec tes coéquipiers ? Élaboré des stratégies de groupe ?**

Rien de spécial, chacun ira au maximum de ses possibilités, tout simplement ! Si la météo nous laisse une fenêtre, je pense que nous serons performants... J'espère dans les plus rapides. Rendez-vous après la course !



# SHOW !

## Red Bull Elements

### Samedi 17 septembre : the Race

La nuit a été marquée par un déluge de pluie et à l'aube, pas de mystère, les épreuves de trail, parapente et VTT nécessiteront des ajustements de parcours : la montée habituelle à la Tournette est exclue et bien sûr, on ne vole pas sous la pluie... La tension monte mais l'accalmie prévue par Vincent Sprungli sera bien au rendez-vous !

En aviron, devant un public déjà compact, le champion olympique Simon Niepmann lance le Swiss Team sur le chemin de la victoire, il avale les 11,7 km sur le lac (+ 1 km de course à pied, skiff sur l'épaule !) en 54 minutes. En trail, Thibaut Baronian est le plus rapide, montant les 1000 m de dénivelé détrempés en 43min 10s. Dans ces conditions humides, la section parapente est un véritable calvaire : au départ de Perroix, les pilotes doivent courir jusqu'au décollage de Planfait, fondre en vol pour un posé-radeau en baie de Talloires, avant de passer le relais aux vététistes après un sprint aile sur l'épaule. Aaron Durogati remporte la section en 22min 9s, 47 secondes devant Chrigel Maurer.

Enfin en VTT, Jordan Sarou conclut en 1 h et 4 minutes d'efforts la grande boucle en balcon au-dessus du lac. Dans chaque discipline, les écarts entre les leaders ne dépassent jamais 2 minutes. ●



Après 11 km sur le lac, petit sprint d'un kilomètre pour les rameurs. Le skiff fait une vingtaine de kilos.

L'arrivée des parapentistes, les 57 ailes en course se succèdent à un rythme soutenu.



Malgré la pluie, un public nombreux ! Les parapentistes réussiront à passer entre les gouttes.



Podium... Les héros sont fatigués mais contents. Ils reviendront à la prochaine édition se surpasser !

**Classement.** 1: Swiss Team (Simon Niepmann, Marti Werner, Chrigel Maurer, Hansueli Stauffer). 2: Team Mennen (Vincent Cavard, Michel Lanne, Aaron Durogati, Jordan Sarou), 3: Team Bull'Dozer (Morgan Maunoir, Thibaut Baronian, Julien Irilli, Victor Koretsky)...

## Sensations de course, Red Bull Elements

### Aaron Durogati, vainqueur de l'épreuve parapente, team Mennen 2° au général

#### Bravo Aaron! Tes sensations sur la course? Satisfait du résultat?

Oui et non.... Je remporte le relais chez les parapentistes car j'ai été super rapide au sol et en l'air, mais j'ai subi un énorme contretemps au ponton, mon aile est tombée sur Julien Irilli qui sprintait! L'emmêlage nous a coûté un temps fou, plusieurs dizaines de secondes et je m'en veux, y compris pour avoir ralenti Julien dans sa course. Mais on a tout donné dans l'équipe et cette 2° place est un beau résultat humain.

J'ai beaucoup d'enseignements à tirer de cette course. Je m'étais bien entraîné, 10 jours pour bien gérer mon aile de 14 m² dans les phases de décollages et en précision d'atterrissage... Mais il y a toujours des imprévus! Ma voile s'est trempée dans la montée en forêt, résultat, elle ne volait plus sans l'accélérateur et du coup, j'ai accumulé les frontales... Je n'étais pas préparé à ce scénario! On peut toujours affiner, progresser, ce que je ferai.

### Tim Rochas, team « les quatre-sans-cou » 12° au général

#### Alors Tim, que penses-tu de cette première participation?

Le fait de pouvoir échanger et donc apprendre aux côtés des meilleurs professionnels comme Chrigel ou Aaron est vraiment hyper-motivant. Si on ne peut pas rivaliser avec ces monstres, juste le fait de se confronter

en produisant son meilleur résultat est vraiment enrichissant. Je n'ai pas une énorme préparation physique mais je sais maintenant que l'équilibre général était bon, avec un matériel adapté (la nouvelle Niviuk Roller de speed-flying), et un entraînement qui a payé. J'ai été rapide en décollage, vol, perte d'altitude et posé radeau. J'ai aussi découvert des points à améliorer. Cette course est un bon laboratoire pour mieux se connaître! Je reviendrai, encore mieux préparé.

### Organisation, Ludovic Valentin, agence d'événementiel sportif et chronométrage LVO, maître d'œuvre du Red Bull Elements

#### Bonjour Ludovic, quelles sont les ressources mobilisées autour du Red Bull Elements?

Cette compétition est unique, elle demande de grosses ressources et compétences humaines, soit près de 300 personnes: 150 bénévoles (60 en VTT, et 30 pour chacun des autres sports) et 150 professionnels (postes médicalisés, chronos, médias, etc.). Pour chaque discipline, nous avons un expert référent qui gère tout avec les clubs locaux, avec lesquels nous avons tissé au fil des éditions, une super relation. Nous les remercions, ils garantissent des conditions de sécurité idéales pour tous les acteurs. La manifestation a démontré sa valeur pour les sportifs et son intérêt pour le public. Nous travaillons déjà sur la prochaine édition... Rendez-vous sur le port de Talloires le 23 septembre 2017 !